



Hochschulzertifikat Schlafberatung Online (Kursnummer 26.1, BOL) - Sommersemester 2026

TERMINPLAN

Einführungs-Veranstaltung

24.02.2026 18:30 – 20:45 Uhr	Start in die Weiterbildung Schlafberatung Online	Online-Termin
25.02. – 19.03.2026	Kennenlernen online & Selbsterfahrung Schlaftagebuch	Online-Selbstlernen

Modul 1 – Grundlagen der Schlafmedizin

20.03.2026 09:00 – 16:30 Uhr & 21.03.2026 09:00 – 16:30 Uhr	Grundlagen der Schlafmedizin Teil 1 & 2	Blockseminar Online
22.03. – 23.04.2026	Grundlagen der Schlafmedizin – Selbstlernphase	Online-Selbstlernen
24.04.2026 09:00 – 16:30 Uhr	Grundlagen der Schlafmedizin Teil 3	Blockseminar Online

Modul 2 – Grundlagen der Onlineberatung

25.04.2026 09:00 – 16:30 Uhr	Grundlagen der Onlineberatung – Teil 1	Blockseminar Online
26.04. – 25.06.2026	Grundlagen der Onlineberatung - Selbstlernphase	Online-Selbstlernen
19.05.2026 18:30 – 20:00 Uhr	Feedback zu Mailberatung und Sprechstunde	Online-Termin
23.06.2026 18:30 – 20:00 Uhr	Feedback zu Chat- und Videoberatung und Sprechstunde	Online-Termin
26.06.2026 09:00 – 16:30 Uhr	Grundlagen der Onlineberatung – Teil 2	Blockseminar Online



Modul 3 – Vertiefung und Theorie-Praxis-Transfer

27.06.2026 09:00 – 16:30 Uhr	Praxis der Schlafberatung Online – Einführung in die Rollenspielphase	Blockseminar Online
28.06. – 28.08.2026	Theorie-Praxis-Transfer: Online Rollenspielphase	Online-Selbstlernen
07.09. – 16.09.2026 nach Absprache, 90min	Gruppenreflexion zum Rollenspiel	Online-Termin
18.09.2026 09:00 – 16:30 Uhr & 19.09.2026 10:00 – 17:30 Uhr	Praxis der Schlafberatung Online – Auswertung der Rollenspielphase, Vertiefung, Abschluss der Weiterbildung mit Zertifikatsverleihung	Blockseminar Online

rot = obligatorische Live-Termine

Alle Termine finden online statt. Weitere Informationen finden Sie unter:

<https://www.e-beratungsinstitut.de/weiterbildung/schlafberatung-online/>