



Weiterbildungszertifikat Schlafberatung Online zur Prävention von Schlafstörungen  
(Kursnummer WBSO 24.3, BOL)

## TERMINPLAN 2024

### EINFÜHRUNGS-VERANSTALTUNG

20.02.2024 18:30 – 20:30 Uhr	Start in die Weiterbildung Schlafberatung Online	Online-Termin
---------------------------------	--	---------------

### MODUL 1 – GRUNDLAGEN DER SCHLAFMEDIZIN

15.03.2024 09:00 – 16:30 Uhr & 16.03.2024 09:00 – 16:30 Uhr	Grundlagen der Schlafmedizin Teil 1 & 2	Blockseminar Online
17.03. – 11.04.2024	Grundlagen der Schlafmedizin – Selbstlernphase	Online-Selbstlernen
26.03.2024, 18:30 – 20:00 Uhr	Sprechstunde zur Selbstlernphase	Optional Online-Termin
12.04.2024 09:00 – 16:30 Uhr	Grundlagen der Schlafmedizin Teil 3	Blockseminar Online

### MODUL 2 – GRUNDLAGEN DER ONLINEBERATUNG

13.04.2024 09:00 – 16:30 Uhr	Grundlagen der Onlineberatung – Teil 1	Blockseminar Online
14.04. – 06.06.2024	Grundlagen der Onlineberatung - Selbstlernphase	Online-Selbstlernen
07.05.2024 18:30 – 20:00 Uhr	Feedback zu Mailberatung und Sprechstunde	Online-Termin
30.05.2024 18:30 – 20:00 Uhr	Feedback zu Chat- und Videoberatung und Sprechstunde	Online-Termin
07.06.2024 09:00 – 16:30 Uhr	Grundlagen der Onlineberatung – Teil 2	Blockseminar Online

### MODUL 3 – VERTIEFUNGS- UND PRAXISPHASE

08.06.2024 09:00 – 16:30 Uhr	Praxis der Schlafberatung Online – Einführung in die Rollenspielphase	Blockseminar Online
09.06. – 10.09.2024	Theorie-Praxis-Transfer: Online Rollenspielphase	Online-Selbstlernen
10.09. – 17.09.2024 nach Absprache, 90min	Gruppenreflexion zum Rollenspiel	Online-Termin
20.09.2024 09:00 – 16:30 Uhr & 21.09.2024 09:00 – 16:30 Uhr	Praxis der Schlafberatung Online – Auswertung der Rollenspielphase, Vertiefung, Abschluss der Weiterbildung mit Zertifikatsverleihung	Blockseminar Online

blau = obligatorische Live-Termine  
Alle Termine finden online statt.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.e-beratungsinstitut.de/wb-schlafberatung-online](http://www.e-beratungsinstitut.de/wb-schlafberatung-online) und [www.e-schlafberatung.de](http://www.e-schlafberatung.de).