

# Fachforum Onlineberatung 2012

## Workshop 4: Krisen und Suizidalität - Möglichkeiten und Grenzen der Onlineberatung

Triz Heider

Präsentation zum Nachlesen:

<http://prezi.com/fssr7uivvk3y/krisen-und-suizidalitat/>

### Wahrnehmen

- Grenzen
- Setting beachten
- Kanalreduktion

### Interpretieren

- Gefährdung abschätzen
- Risikofaktoren
- Das präsuizidale Syndrom

### Fühlen

- kritische Selbstreflektion
- Haltung und Interpretation der Rolle als Berater/in
- das eigene Sicherheitsbedürfnis
- Emotionen suizidaler Menschen

### Ernst nehmen

- Beziehung anbieten
- Vorsicht vor...
- Der schmale Grad zwischen adoleszenter Krise und echter Gefährdung
- Akute Gefährdung / RL-Intervention / Zusammenarbeit mit Behörden

### Schreiben

- Skalieren
- Pro/Contra-Listen
- Hilfreiche Formulierungen
- Lebensversprechen/Anti-Suizidvereinbarung

Legende für die Präsentation:



*Zitate aus Fällen der  
kids-hotline (2011/12)*

Übungen zum Mitmachen

## **Abgrenzen**

- Exkurs: Öffentliche Forenberatung
- Kanäle reduzieren
- Eigene Ressourcen

## **Literatur**

- Dormann, Wolfram (2002): Suizid - Therapeutische Interventionen bei Selbsttötungsabsichten, Pfeiffer bei Klett-Cotta
- Bründel, Heidrun (1993): Suizidgefährdete Jugendliche - Theoretische und empirische Grundlagen für Früherkennung, Diagnostik und Prävention, Juventa
- <http://www.suizidprophylaxe-online.de> (Umfangreiche Artikelsammlung)